

- 1 氏名 林大輔
- 2 生年月日 1986年6月29日
- 3 疾病・障害 胸髄損傷(Th3)
- 4 受傷・発症日 2005年8月19日
- 5 スポーツについて
- ① 種目 ツインバスケットボール
- ② きっかけ 先輩に進められて
- ③ そのスポーツの魅力 みんなで同じもくひょうに向かって取り組めるところ
仲間がたくさん出来る
- ④ 実績・目標 全国大会出場
- ⑤ スポーツをしてよかったこと 体力を維持できる
たくさんの人たちとの出会い
- ⑥ これからスポーツをすすめる方へ一言(助言) 人との出会いが増える
同じ状況や悩みを持つ人との関係が築ける
- ⑦ 障害者スポーツを普及・発展させるための提言 まずは知ってもらうこと
障害者スポーツの存在が知られていないので、もっとメディアなどで取り上げてもらえるような企画を考え、認知度を上げる
- ⑧ 仕事の両立のための工夫 職場の人たちに障害者スポーツをやっていることを知ってもらえると、周りの人たちも理解してくれて協力してくれる。仕事があつてのことなので、まず第一に仕事の事を考える。無理はしないようにする。