

- 1 氏名 徳政宏一
- 2 生年月日 1967年4月26日
- 3 疾病・障害 頸髄損傷(C8)
- 4 受傷・発症日 2003年11月3日
- 5 スポーツについて
- ① 種目 車いすアーチェリー
- ② きっかけ マラソンを辞めた後の運動不足解消の為に始めた
- ③ そのスポーツの魅力 大きな筋力や持久力よりも心の状態で大きく左右されるスポーツ、それで心身が鍛えられ楽しく健康になれる。
- ④ 実績・目標 2018年全国大会にて準優勝・ラスベガス大会出場
- ⑤ スポーツをしてよかったこと 笑顔が多くなり、仲間が増え、試合で色々な地方へ行くことも多くなり元気になります。
- ⑥ これからスポーツをする方へ一言(助言) 自分で限界を決めてはいけません、可能性は個人個人、無限大にあります。出来ないではなくやってみましょう！
- ⑦ 障害者スポーツを普及・発展させるための提言 スキルアップで目のトレーニングを始めました。これから多くの方々にアーチェリーやビジョントレーニングを広めて行きます。
- ⑧ 仕事の両立のための工夫 外へ目を向ける、外出をする事で笑顔になり健康になります。健康があってこそその仕事です。健康があってこそその趣味です。人間としてそうありたいと思います。

⑨ 画像(動画)



⑩ その他

