

- 1 氏名 生馬知季
- 2 生年月日 1992年4月26日
- 3 疾病・障害 先天性二分脊椎症
- 4 受傷・発症日 1992年4月26日
- 5 スポーツについて パラ陸上競技
- ① 種目 T54クラス 100m
- ② きっかけ 車いす陸上競技の指導をされている方に誘っていただいたこと
- ③ そのスポーツの魅力 上半身を大きく使う競技なので、見ていて力強さを感じると思います。100mなどの短距離種目では、純粹な実力を競い合うところが見どころですし、中距離以降の種目は、30キロ以上のスピードでの、駆け引きを交えた順位争いが魅力的です。
- ④ 実績・目標
2009年 東京アジアユースパラゲームズ 100m、200m優勝
2015年 全国障害者スポーツ大会(和歌山) 100m、200m優勝
2017年 ロンドン世界パラ陸上競技大会 100m決勝8位
- ⑤ スポーツをしてよかったこと 障害にハンデを感じて落ち込んでいた時期がありましたが、スポーツを通じて、夢を追いかけることに障害の有無は関係なく、人生を輝かせられると感じることが出来ました。
- ⑥ これからスポーツをすすめる方へ一言(助言) スポーツには、自分はもちろん他の方々にも活力を与える力があると思います。また多くの方と交流を図り、コミュニケーションをとるきっかけにもなると思います。夢・目標を立て、それに向かって頑張ってください！
- ⑦ 障害者スポーツを普及・発展させるための提言 まだまだ認知度が低いと思うので、競技者自ら発信し、競技の魅力伝えていくことが大切だと思います。
- ⑧ 仕事の両立のための工夫 限られた時間の中で、業務・練習・休息の時間計画を一日の初めに立てます。競技と業務、どちらかが疎かにならないよう、それぞれに目標を掲げ、向上心を持って取り組むようにしています。

⑨ 画像(動画)

