

- 1 氏名 江南 聖
- 2 生年月日 1983年12月27日
- 3 疾病・障害 胸髄損傷(Th12)
- 4 受傷・発症日 2014年12月5日
- 5 スポーツについて
- ① 種目 車いすソフトボール
- ② きっかけ 車いすテニスのプレイヤーに誘われて
- ③ そのスポーツの魅力 学生時代に野球をやっており、車いすでもベースボール型の競技が出来ることに魅力を感じた。
- ④ 実績・目標 2019年日本代表へ選出、国別対抗戦へ出場し優勝した。代表に継続して選出されるプレイヤーになりたい。
- ⑤ スポーツをしてよかったこと 体力がついたと感じる。意識的に体調管理を気を付けるようになった。
- ⑥ これからスポーツをする方へ一言(助言) 自分の体調と相談しながら、無理をせず楽しめることが大切だと思います。
- ⑦ 障害者スポーツを普及・発展させるための提言 まずそのスポーツを知ってもらい、興味を持ってもらう。その為に体験会の開催や、トークイベントに出席するなどの広報活動を行っています。
- ⑧ 仕事の両立のための工夫 意識して工夫していることは特にありませんが、普段の生活あつてのスポーツ(趣味活動)だと思いますので、しっかり切り換えをして、仕事に影響がないよう技術向上を目標に励んでいます。

⑨ 画像(動画)



写真提供: JWSA / Glitters

⑩ その他

所属: 広島Salire(広島県車椅子ソフトボールチーム)
<https://www.facebook.com/hiroshima.wheelchair.sb/>

<http://www.youtube.com/watch?v=5njcBauQ-cA>

<https://youtu.be/mr7IpJ7WhA4>

← リンクをクリックしてください
 (外部にジャンプします)