

- 1 氏名 藤原 智貴
- 2 生年月日 1974年6月21日
- 3 疾病・障害 頸髄損傷C6B3
- 4 受傷・発症日 2009年6月8日
- 5 スポーツについて
- ① 種目 アダプティブサーフィン
- ② きっかけ 受傷前からサーフィンの選手でした
- ③ そのスポーツの魅力 海という大自然がの中で行うスポーツで、自然が作った波で競技するのが特徴のスポーツです。見た目以上にハードで難しいスポーツですが、波というフィールドが動くのも他の競技にはない面白さだと思います。
- ④ 実績・目標 2017年 世界大会4位銅メダル 2018年 世界大会7位
- ⑤ スポーツをしてよかったこと 元々やっていたスポーツに戻ったということもあり、サーフィンを再開するときサーフィン仲間は以前と同じように私を受け入れてくれました。まさにスポーツをやっていてよかったと思える瞬間でした。また、障がい者スポーツは精神的な部分も大きいですが、何よりもスポーツすることによって、残っている機能を普段の生活に生かせることも良い部分だと思います。
- ⑥ これからスポーツをする方へ一言（助言） 障がいを負ったからスポーツを諦めるのではなく、障がいを負ったからこそスポーツをするべきだと思います。健常者よりできる競技は限られますが、その分選択しやすいかと思います。生活を充実させるためにも是非、挑戦して欲しいと思います。
- ⑦ 障害者スポーツを普及・発展させるための提言 私がやっている競技は日本ではまだまだ認知度が低いので、まずは知ってもらうための活動や、これから競技に参加してくる選手のために道を作っていきたいと思っています。
- ⑧ 仕事の両立のための工夫 食事はかなり気をつけています。それから体のケアやメンテナンスもやりながらトレーニングをしています。身体を壊すと仕事にも競技にも支障をきたすので。

- ⑨ 画像（動画）
- ⑩ その他

